

<https://etablissementbertrandeborn.net/spip.php?article3030>



Mal être : ressources à destination des élèves et des familles

- Cité scolaire Bertran-de-Born - La santé des élèves -

#PEUR #INSOMNIE
#ANGOISSE #CRISE DE PANIQUE
#STRESS #ANXIÉTÉ
#NERVOSITÉ #DOULEURS MUSCULAIRES



Date de mise en ligne : vendredi 30 avril 2021

Copyright © Cité Scolaire Bertran-de-Born - Tous droits réservés

<https://etablissementbertrandeborn.net/local/cache-vignettes/L52xH52/pdf-39070.png> **Ne pas rester seul quand on ne va pas bien**

ressources spécifiques pour les parents

<https://etablissementbertrandeborn.net/local/cache-vignettes/L52xH52/pdf-39070.png> **plaquette d'accompagnement psychologique à destination des parents**

Lien utile : <https://www.clepsy.fr/>